

Утверждаю
 Директор ООО "Мега Сити С"
 Степкина О.Г.



Директор МБОУ Школа №

[Handwritten signature]



МЕНЮ

5 - 11 классы
 2 день 2 неделя

На 16 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		85,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Ветчина	50гр.		140,00	11,3	10,45	
Макаронные изделия отварные	200гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кондитерское изделие печенье	30гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	560гр.		855,66	29,58	33,08	110,47
обед:		110,00				
Салат из свеклы отварной и хлеб пшенич.	80гр.		116,54	3,08	3,31	18,62
Солянка со сметаной, с зеленью	250/10/3гр.		260,75	7,23	5,13	18,8
Тефтели из птицы с соусом	60/50гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Пюре из гороха с маслом	150гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	833гр.		905,26	33,32	25,56	100,79
полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Пирожок с повидлом	80гр.		212,80	4,6	1,87	44,45
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего в полдник	280гр.		357,88	4,84	1,99	80,21
Всего за день			2118,80	67,74	60,63	291,47

Зав. Производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]